

GRATIS SCHNUPPERLEKTION



ZUMBA

Was ist Zumba?

Zumba sind latein-amerikanische Tänze mit Fitness kombiniert. Ein Workout für jedermann und jederfrau. Zumba ist....

....Spass und deswegen merkt man nicht das es ein Fitnessprogramm ist!

....anders!! Die Musik, die Bewegungen und die Schritte, das Feeling, das Programm - mit nichts anderem zu vergleichen

....einfach! Zumba ist für ALLE, egal welches Fitnessniveau, welches Alter, welche Statur, ob Mann oder Frau - jeder kann das und kann sofort mitmachen

....effektiv! Zumba ist Konditionstraining mit Muskelaufbau, um den ganzen Körper zu stärken.

NEU!

Hast du Lust bekommen auf etwas Neues? Dann komm vorbei und mach mit und hab SPASSSSS!!!

**Jetzt immer Dienstag und Donnerstag
von 18:00 - 18.55 in Ennetbaden**

Informationen und Anmeldungen unter www.movimento-dance.ch
oder 079 638 74 81

Steffi Romito



ZUMBA®